

# Liebe Freundinnen und Freunde des Eltern Kind Zentrums Baden!

Das Sommersemester im Kids&Co eilt trotz Wettereskapaden in großen Schritten der Sommerpause entgegen.

Wer Lust und Zeit hat vor den Sommerferien (Beginn der Ferien: 03.Juli 2010) noch im Kids&Co vorbei zu schauen, um ein paar entspannende und unterhaltsame Stunden mit seinen Kids zu verbringen, kann das sehr gerne noch bei folgenden Angeboten tun. Anbei finden Sie auch eine Vorankündigung für eine Babysitterschulung, die am 26.Juni bei uns stattfinden wird.  
Viel Spaß beim Durchlesen unseres Newsletter!

## **NEU! Pilates nach der Geburt** mit Babys ab ca. 12 Wochen

Die Pilates Rückbildungsgymnastik nach der Geburt verhilft Ihnen zu neuer Energie und steigert Ihr Körperwohlgefühl! Ihre Muskulatur, die durch die Schwangerschaft und Geburt stark beansprucht wurde, wird durch sanfte Pilates Übungen wieder aufgebaut. Nach dem Training fühlen Sie sich einfach wohl und gestärkt für neue Aufgaben.

Babys sind in diesem Kurs natürlich herzlich Willkommen!

**Beginn:** Dienstag, 01.06.10 - 01.07.10, 10:00-11:00 Uhr

**Kursort:** Pilates Studio „La Vida“, Rathausgasse 7, 2500 Baden

**Leitung:** Michaela Hirn, Zertif. Power Pilates Trainerin, Inh. Pilates und Rückenzentrum La Vida in Baden

**Kosten:** € 12,- pro Einheit

**Anmeldung ab sofort:** 0664/ 445 91 93, Info: [www.pilates-baden.at](http://www.pilates-baden.at)

Unser **Baby- und Krabbeltreff** findet im Juni insgesamt drei Mal statt und ist für alle Mütter/Väter mit Kindern von 0 Monate bis 1 Jahr gedacht. Gemeinsame Fingerspiele, Reime und Lieder in der Gruppe, erste Kontakte mit Gleichaltrigen, Zeit fürs Ausatmen und zum Austausch. Einmal/Monat gibt es beim Babytreff die

**Hebammensprechstunde** mit Tipps rund ums Baby von Hebamme Elisabeth Reitner!

**Termine:** Dienstag, 01.06.2010 und 29.06.2010, 09:30 - 11:00 Uhr (Babytreff) und  
Dienstag, 15.06.2010, 09:30 - 11:00 Uhr (Babytreff mit Hebammensprechstunde!)

**Leitung:** Sylvia Schwarzenecker (Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester),  
Elisabeth Reitner (Hebamme, IBCLC Stillberaterin)

**Kosten:** € 5,-/€ 4,50 \* (\*mit der Kids & Co Card)

**Anmeldung:** unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

Spontane können gerne noch zu unserer **Zwergerl-Spielgruppe** (für Kinder von 2-3 Jahren und Ihre Eltern) ab 04.06.2010 kommen. Auch für jüngere Kinder, die gerne schon vor dem Herbst in die Zwergerlgruppe reinschnuppern wollen!

**Termin:** 04.06.10 - 02.07.10 jeden Freitag (5x), 09:30 - 11:00 Uhr

**Leitung:** Renate Gschiel (Spielgruppenleiterin, Mutter von 4 Kindern)

**Kosten:** 5er Block: € 35,-/€ 30,- \* (\*mit der Kids & Co Card)

**Anmeldung:** unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

### Elternseminar: **Kinder brauchen Grenzen**

Was tun, wenn sie nicht eingehalten werden? Unterschiede zwischen Strafe und Konsequenz.

**Termin:** Dienstag 08.06.10, 19:00-20:30 Uhr

**Leitung:** Michaela Friedel (Elterntrainerin, Erziehungsberaterin, Mutter)

**Kosten:** € 12,- / € 10,-\* (\*mit der Kids&Co Card)

**Anmeldung:** ab sofort unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

An zwei Donnerstagen im Juni laden wir wieder zu unserem **Eltern-Kind-Café: Von 0 - 100 Jahre!**

Gemeinsames Singen und Spielen in der Gruppe, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, Erfahrungen austauschen, Eltern treffen Eltern - Kinder treffen Kinder ... dabei bei Tee und Kuchen einfach nur genießen!

**Termine:** Donnerstag, 10.06. und 24.06.2010, 15:15 - 16:45 Uhr

**Unkostenbeitrag:** € 3/Kind

**Offene Gruppe- ohne Anmeldung:** Info unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

Wir freuen uns über jede Altersgruppe!

### **Kreativer Kindertanz-Workshop** - für Kinder von 4 - 7 Jahren

Kinder haben ein grundlegendes Bedürfnis sich zu bewegen. Durch Bewegung lernen sie sich selbst und ihre Umwelt kennen. Der kreative Kindertanz fördert großzügiges, freudvolles und vielfältiges Entdecken neuer Bewegungsqualitäten: Gleichgewichtssinn, räumliche Wahrnehmung, das Ausdrücken von Emotionen, Phantasie und Kreativität. Neue Impulse werden mit allen Sinnen in der Bewegung aufgenommen, das dem kindlichen Lernen sehr entgegenkommt. Es entsteht ein kreatives Miteinander, soziale Kompetenz und das Gefühl sich im eigenen Körper sicher und wohl zu fühlen.

**Termin:** Samstag, 19.06.10, 10:00-12:00 Uhr

**Thema:** „Die Insel aus dem Hut“ Wir unternehmen eine lustig-phantasievolle Tanzreise - vorbei an der Achterinsel, der Venezianischen Riesenradinsel und der Unterwasserinsel. Gleichzeitig durchqueren wir die Ozeane und lernen die Tänze der Fische kennen - unterstützt von Klang- und Rhythmusmaterialien. Ein cooler Tanzvormittag!

**Leitung:** Patrizia Orlando, Integrative Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

**Preis:** € 16,- / € 14,-\* inkl. Materialkosten (\*mit Kids&Co-Card)

**Anmeldung:** unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

Im Juni lockt uns **Naturerlebnis mit allen Sinnen** - für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung- wieder hinaus in die Natur! Diesmal werden wir eine Imkerei besuchen und den Auwald in der Tribuswinkler Au, sowie bei einer Flusswanderung die Schwechat zu Lande und zu Wasser erforschen! Die Termine sind Wetterabhängig und daher variabel!

**Termin:** Vorr. **Samstag, 12. Juni 2010:**

Zu Besuch beim Imkermeister - inklusive Verkostung und Möglichkeit Honig zu erwerben

Danach Wanderung durch den Auwald - „Wildnis am Fluss“

Vorr. **Sonntag, 20. Juni 2010:** Flusswanderung und Erforschung der Schwechat

**Treffpunkt und Uhrzeit:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben! Dauer: ca. 3 Stunden

**Leitung:** Mag. Nina Breitenseher, Dipl. Biologin - Naturpädagogin

**Kosten:** € 6,-/Kind

**Anmeldung:** unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

[kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

## Veranstaltungen im Eltern-Beratungsstudio MIALAS:

### **NEU! Nordic Kanga**

Mit Ihrem Baby in der Tragehilfe oder im Tragetuch: Genießen Sie Natur und verbessern Sie Ihre Fitness nach der Geburt - optimal mit Nordic Walking!

**Termin:** jeweils **Mittwoch, 12.5.2010 - 30.6.2010**, 15:00 - 16:30 Uhr

**Kursort:** Treffpunkt Spielplatz Holzrechenplatz bei Hotel Sacher

**Kosten:** € 10,00/8,00\* pro Einheit bzw. € 65,00/60,00\* 8er Block

**Leitung:** Michaela Lehner (zertifizierte Trageberaterin Die Trageschule®, Kangatrainerin, Nordic Walking Basic Instructor)

**Anmeldung:** über [www.kangatraining.at](http://www.kangatraining.at) (-> Kursorte -> Michaela Lehner)

Beim **Offenen Tragetreffen** am **15.6.2010** können Sie bei einem kleinen Frühstück andere tragebegeisterte Eltern kennen lernen und sich austauschen... Diesmal unterwegs! Wir treffen einander um 9:00 bei MIALAS und machen uns bei schönem Wetter gemeinsam auf den Weg in den Kurpark um Sommer und Natur zu genießen.

**Termin:** Montag, **15.06.10**, 09:00 - 11:00 Uhr

**Leitung:** Michaela Lehner (zertifizierte Beraterin „Die Trageschule ®“, Mutter von 2 Kindern)

**Kursort:** Beratungsraum MIALAS **Josefsplatz 3/102**, 2500 Baden (siehe auch: [www.trageberatung.at](http://www.trageberatung.at))

**Kosten:** FREIE SPENDE!

**Ohne Anmeldung!**

Wie trägt man ein Baby? Beim **Tragekurs** am **17.06.2010** erfahren Sie alles über die Bedeutung des

Babytragens. Weiters bietet sich die Gelegenheit verschiedene Tragehilfen auszuprobieren und das Tragetuchbinden so lange zu üben, bis sich alle Teilnehmer mit der Tragehilfe wohl fühlen! Für alle, die an richtigem Babytragen interessiert sind - für Eltern mit Babys aber auch werdende Eltern, die sich vorab informieren möchten.

**Termin:** Donnerstag, **17.06.10**, 09:00 - 11:00 Uhr

**Leitung:** Michaela Lehner (zertifizierte Beraterin „Die Trageschule ®“, Mutter von 2 Kindern)

**Kursort:** Beratungsraum MIALAS **Josefsplatz 3/102**, 2500 Baden (siehe auch: [www.trageberatung.at](http://www.trageberatung.at))

**Kosten:** € 20,-/€ 18,- \* (\*mit der Kids & Co Card) inkl. Kursunterlagen, kleinem Frühstück und Nachbetreuung!

**Anmeldung:** unter 0699/105 24 213 oder per Email: [micha@mialas.com](mailto:micha@mialas.com)

## Natural Parenting Infoabend

mit Angela Cargnelli und Peter Paul King (Hypno- und Gestalttherapeut in USA)  
Vortrag mit einfachen Übungen und Entspannungen.

**Termin:** 12.06.2010

**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr

**Kosten:** € 12,00/10,00\* (\*mit Kids & Co - Card)

**KURSORT:** „MIALAS“, 2500 Baden, Josefsplatz 3/102 (1. Stock, Lift)

**Anmeldung:** unter 0699/105 24 213 oder per Email: [micha@mialas.com](mailto:micha@mialas.com)

## Natural Parenting Seminar

Nähe zulassen, Geborgenheit schenken, einen sicheren Umgang mit dem Baby entwickeln und vor allem auf die eigene Intuition und Fähigkeit als Eltern vertrauen. Der etwas andere Säuglingspflegekurs!

**Termin:** 19.06.2010

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Kosten:** € 130,00/120,00\* (\*mit Kids & Co-Card)

**KURSORT:** 2500 Baden, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Anmeldung:** unter 0699/105 24 213 oder per Email: [micha@mialas.com](mailto:micha@mialas.com)

Bis bald im Kids & Co!

Herzliche Grüße,  
das Team des

Eltern-Kind-Zentrum Kids & Co Baden

Kursort - Anmeldung - Info:

Wenn nicht anders im Text angegeben:

Johannesgasse 14

2500 Baden

**T:** 0650- 2525115, Mo und Mi 15:00-18:00, Fr 15:00-17:00

**M:** [kidsundco.baden@noe.familienbund.at](mailto:kidsundco.baden@noe.familienbund.at)

**W:** <http://kidsundco.wordpress.com>

[www.noe.familienbund.at](http://www.noe.familienbund.at)