

Liebe Freundinnen und Freunde des Eltern Kind Zentrums Baden!

Der Mai begrüßt uns mit Wärme und Sonnenschein und vielen Farben!
Auch im Eltern - Kind -Zentrum tut sich wieder Einiges,
wie Sie in unserem bunten Veranstaltungs-Newsletter nachlesen
können!

Viele Neue und Altbewährte Kurse starten demnächst,
es lohnt sich also - sowohl für Groß wie Klein -
den einen oder anderen Kurs im Mai auszuprobieren!
Viel Spaß beim Schmökern!

Kursort - Anmeldung - Info:

Wenn nicht anders im Text angegeben:

Wo: Kids&Co Baden, Johannesgasse 14

T: 0650/ 25 25 115 Mo und Mi 15:00-18:00, Fr 15:00-17:00

M: kidsundco.baden@noe.familienbund.at.

W: kidsundco.wordpress.com

www.noe.familienbund.at

Geburtsvorbereitungskurs mit kompetenter Beratung im Mai und Juni im Kids&Co:

Folgende Themen werden behandelt: Ernährung, Entspannungs-, Atemübungen und Bewegungen zur Geburtserleichterung; Übungen und Positionen während der Wehen, Geburt, Pressen, Stillen, Umgang mit Schmerzen bei der Geburt, Wochenbett, Babypflege und Ätherische Öle...**Einstieg jederzeit möglich!**

Termin: jeden Mittwoch 05.05.2010 bis 23.06.2010, 18:05 - 19:05 Uhr

Leitung: je nach Thema: Elisabeth Reitner (Hebamme, IBCLC Stillberaterin), Edith Böhm (Dipl. Kranken- u. Säuglingsschwester), Katharina Schlerka (Dipl. Ernährungstrainerin)

Kosten: € 10,-/€ 9,- * pro Abend (*mit der Kids & Co Card)

Anmeldung: unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Unser vierzehntägiger **Baby- und Krabbeltreff** findet im Mai jeden zweiten Dienstag statt und ist für alle Mütter/Väter mit Kindern von 0 Monate bis 1 Jahr

gedacht. Gemeinsame Fingerspiele, Reime und Lieder in der Gruppe, erste Kontakte mit Gleichaltrigen, Zeit fürs Ausatmen und zum Austausch. ☺
Hilfreiche und vertiefende Literatur zum Thema Kindererziehung und Mutter sein wird angeboten.

NEU! Einmal/Monat gibt es beim Babytreff die **Hebammensprechstunde** mit Tipps rund ums Baby von Hebamme Elisabeth Reitner!

Termine: Dienstag, **04.05.10**, 09:30 - 11:00 Uhr (**Babytreff**) und
Dienstag, **18.05.2010**, 09:30 - 11:00 Uhr (**Babytreff mit Hebammensprechstunde!**)

Leitung: Sylvia Schwarzenecker (Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester),
Elisabeth Reitner (Hebamme, IBCLC Stillberaterin)

Kosten: € 5,-/€ 4,50 * (*mit der Kids & Co Card)

Anmeldung: unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Am Donnerstag, **06.05. und 20.05.2010** laden wir wieder zu unserem **Eltern-Kind-Café**: Von 0 - 100 Jahre!

Gemeinsames Singen und Spielen in der Gruppe, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, Erfahrungen austauschen, Eltern treffen Eltern - Kinder treffen Kinder ... dabei bei Tee und Kuchen einfach nur genießen!

Termine: Donnerstag, **06.05. und 20.05.2010**, 15:15 - 16:45 Uhr

Unkostenbeitrag: € 3

Offene Gruppe- ohne Anmeldung: Info unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Wir freuen uns über jede Altersgruppe!

Kurzentschlossene können gerne noch zu unserer **Zwergel-Spielgruppe** (für Kinder von 2-3 Jahren und Ihre Eltern) ab **07.05.2010** dazustoßen:

Termin: **07.05.10 - 02.07.10** jeden Freitag (9x), 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Renate Gschiel (Spielgruppenleiterin, Mutter von 4 Kindern)

Kosten: 9er Block: €63,-/€ 54,- * (*mit der Kids & Co Card)

Anmeldung: unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Es gibt nur mehr wenige freie Plätze!

Das Leben neu genießen mit **Schüßler-Salzen** können Sie und Ihre Kinder wieder am **08.05.2010**:

Schüßler Salze sind eine besondere Art von Mineralstoffen, die Ihr Körper optimal aufnehmen kann. Sie wurden 1870 von dem Mediziner Dr. Wilhelm Schüßler entwickelt. Schüßler Mineralstoffe stärken Ihr Wohlbefinden auf körperlicher Ebene und bieten Hilfe für Menschen und Tiere jeden Alters! Babys & Kinder, die gestillt werden, sind herzlich willkommen!

Seminar „Sommer, Sonne und mehr“ - Die Schüßler Reiseapotheke für den Sommer!

Stärken Sie sich und Ihre Lieben in den Sommermonaten mit Schüßlersalzen. Mit Fragerunde, jeder Beitrag ist willkommen!

Termin: Samstag, **08.05.10**, 09:30- 11:00 Uhr

Leitung: Claudia Weber, Zertif. Mineralstoffberaterin

Kosten: € 35,-/€ 30,- * (*mit der Kids & Co Card) inkl. Unterlagen

Anmeldung/Info: direkt bei Claudia Weber unter 0676|3761623 oder claudia.weber@mineralmental.net

Kreativer Kindertanz-Workshop für Kinder von 4 - 7 Jahren

Kinder haben ein grundlegendes Bedürfnis sich zu bewegen. Durch Bewegung lernen sie sich selbst und ihre Umwelt kennen. Der kreative Kindertanz fördert großzügiges, freudvolles und vielfältiges Entdecken neuer Bewegungsqualitäten: Gleichgewichtssinn, räumliche Wahrnehmung, das Ausdrücken von Emotionen, Phantasie und Kreativität. Neue Impulse werden mit allen Sinnen in der Bewegung aufgenommen, das dem kindlichen Lernen sehr entgegenkommt. Es entsteht ein kreatives Miteinander, soziale Kompetenz und das Gefühl sich im eigenen Körper sicher und wohl zu fühlen.

Termin: Samstag, **15.05.10**, 10:00-12:00 Uhr

Thema: „Farben in Bewegung“ - Mit bunten Tüchern und anderen Bewegungsmaterialien wollen wir uns mit allen Sinnen am Frühling erfreuen - unterstützt von Klang- und Rhythmusmaterialien. Ein cooler Tanzvormittag!

Leitung: Patrizia Orlando, Integrative Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

Preis: € 16,- / € 14,-* inkl. Materialkosten (*mit Kids&Co-Card)

Anmeldung: unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Mitte und Ende Mai lockt uns **Naturerlebnis mit allen Sinnen** (für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung) hinaus in die Natur! Diesmal werden wir das Naturschutzgebiet Eichkogel und die Tribuswinkler Au erforschen!

Termin: Sonntag, 16. Mai 2010: Eichkogel - „Gemma Insekten schauen“
Samstag, 29. Mai 2010: Auwald - „Wildnis am Fluss“

Treffpunkt und Uhrzeit: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben! Dauer: ca. 3 Stunden

Leitung: Mag. Nina Breitseher, Dipl. Biologin, Naturpädagogin

Kosten: € 6,-/Kind

Anmeldung: unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Elternseminar: **Mama, ich hab´ Angst!**

Informationen zu entwicklungsbedingten Kinderängsten, Anregungen zur Entwicklung von Bewältigungsstrategien.

Termin: Dienstag 18.05.10, 19:00-20:30 Uhr

Leitung: Michaela Friedel (Elterntrainerin, Erziehungsberaterin, Mutter)

Kosten: € 12,- / € 10,-* (*mit der Kids&Co Card)

Anmeldung: ab sofort unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

NEU! Pilates nach der Geburt mit Babys ab ca. 12 Wochen

Die Pilates Rückbildungsgymnastik nach der Geburt verhilft Ihnen zu neuer Energie und steigert Ihr Körperwohlgefühl! Ihre Muskulatur, die durch die Schwangerschaft und Geburt stark beansprucht wurde, wird durch sanfte Pilates Übungen wieder aufgebaut. Nach dem Training fühlen Sie sich einfach wohl und gestärkt für neue Aufgaben.

Babys sind in diesem Kurs natürlich herzlich Willkommen!

Beginn: Donnerstag, 27.05.10 - 01.07.10 09:00-10:00 Uhr

Kursort: Kids & Co Baden, Johannesgasse 14

Leitung: Michaela Hirn, Zertif. Power Pilates Trainerin, Inh. Pilates und Rückenzentrum La Vida in Baden

Kosten: € 84,- (7EH), € 72,- (6 EH)

Anmeldung ab sofort: 0664/ 445 91 93, Info: www.pilates-baden.at

Am Montag, den 31.05.2010 startet wieder ein **Kreativ-Workshop Malen - Reisen durch das bunte Land der Phantasie** Für Kinder ab 6 Jahren, die gerne mit Farben und Papier kreativ sind!

Termin: Montag, 31.05. - 21.06.2010 (4EH) 16:35-18:20 Uhr

Leitung: Marc Andeya-Trefny (bildender Künstler, künstlerischer Leiter der Malakademie NÖ)

Bitte Mitnehmen: Buntstifte, Wasserfarben, Pinsel, Becher und Zeichenblock!

Preis: € 56,-/€ 52,- * (*mit der Kids & Co Card)

Anmeldung: ab sofort unter 0650/ 25 25 115 oder per Email:

kidsundco.baden@noe.familienbund.at

Veranstaltungen im Eltern-Beratungsstudio MIALAS:

NEU! Nordic Kanga

Mit Ihrem Baby in der Tragehilfe oder im Tragetuch: Genießen Sie Natur und verbessern Sie Ihre Fitness nach der Geburt - optimal mit Nordic Walking!

Termin: jeweils Mittwoch, 12.5.2010 - 30.6.2010, 15:00 - 16:30 Uhr

Kursort: Treffpunkt Spielplatz Holzrechenplatz bei Hotel Sacher

Kosten: € 10,00/8,00* pro Einheit bzw. € 65,00/60,00* 8er Block

Leitung: Michaela Lehner (zertifizierte Trageberaterin Die Trageschule®, Kangatrainerin, Nordic Walking Basic Instructor)

Anmeldung: über www.kangatraining.at (-> Kursorte -> Michaela Lehner)

Nordic Kanga-Trageberatung vorab: Sind Sie unsicher, wie Sie Ihr Baby beim Nordic Kanga am besten tragen? Welche Tragehilfe zu Ihnen passt? Dann kommen Sie zum Nordic Kanga-Infovormittag am **Mi, 5.5.2010** oder am **Mo, 10.5.2010** jeweils 9:00-10:00 Uhr.

Kursort: Beratungsraum „MIALAS“, **Josefsplatz 3/102**, 2500 Baden (siehe auch: www.mialas.at)

Kosten: € 5,00/3,00* bzw. kostenfrei beim Kauf eines 8er Blocks Nordic Kanga

Anmeldung: unter 0699/105 24 213 oder per Email: micha@mialas.com

NEU! Kindermassage-Kurs für Kinder zwischen 18 Monaten und 6 Jahren

Sie wollen Ihren Kindern wohltuende und bindungsfördernde Massagen gönnen?

Zweisamkeit genießen zB nach der Ankunft von Geschwisterkindern oder in Phasen von Umstellungen wie Kindergartenbeginn etc...

In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie sanfte und einfühlsame Massagen gestalten können.

Die Kinder sind im Kurs dabei, entscheiden jedoch völlig frei, ob und wie weit sie mitmachen.

Termin: jeweils **Freitag, 14.5.2010 - 28.5.2010**, 15:00 bis 17:00

Leitung: Michaela Lehner (zertif. Babymassagekursleiterin, Beraterin „Die Trageschule®“)

Kosten: € 65,-/€ 60,- * für alle 3 Einheiten, inkl. Kursunterlagen, Massageölen und kleiner Jause

Mitbringen: 1 gr. Decke od. großes Handtuch, 2 weitere kleine Decken oder Handtücher

Kursort: Beratungsraum „MIALAS“, **Josefsplatz 3/102**, 2500 Baden (siehe auch: www.mialas.at)

Anmeldung: unter 0699/105 24 213 oder per Email: micha@mialas.com

Beim **Offenen Tragetreffen** am **17.5.2010** können Sie bei einem kleinen Frühstück andere tragebegeisterte Eltern kennen lernen und sich austauschen... Diesmal unterwegs! Wir treffen einander um 9:00 bei MIALAS und machen uns dann gemeinsam auf den Weg in den Kurpark um Sommer und Natur zu genießen.

Termin: Montag, 17.05.10, 09:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Michaela Lehner (zertifizierte Beraterin „Die Trageschule ©“, Mutter von 2 Kindern)

Kursort: Beratungsraum MIALAS Josefsplatz 3/102, 2500 Baden (siehe auch: www.trageberatung.at)

Kosten: FREIE SPENDE!

Ohne Anmeldung!

Wer sein Baby mit wohltuenden und gesundheitsfördernden Massagen verwöhnen will, ist hier goldrichtig:

Am **19.05.2010** beginnt wieder ein **Babymassage**-Kurs:

Termin: jeweils Mittwoch 5 Termine ab 19.05.10, 09:00 - 11:30Uhr

Teilnehmer: 2-6 Babys zwischen 6 Wochen und Krabbelalter

Leitung: Michaela Lehner (zertifiz. Babymassagekursleiterin, Beraterin „Die Trageschule ©“)

Kosten: € 90,-/€ 85,- * für alle 5 Einheiten, inkl. Kursunterlagen, Massageölen und kleinem Frühstück

Mitbringen: Babydecke od. großes Handtuch, Babysocken, Stoffwindeln/Baumwolltücher, Wickelsachen

Kursort: Beratungsraum „MIALAS“, Josefsplatz 3/102, 2500 Baden (siehe auch: www.mialas.at)

Anmeldung: unter 0699/105 24 213 oder per Email: micha@mialas.com

Wie trägt man ein Baby? Beim **Tragekurs** am **20.5.2010** erfahren Sie alles über die Bedeutung des

Babytragens. Weiters bietet sich die Gelegenheit verschiedene Tragehilfen auszuprobieren und das Tragetuchbinden so lange zu üben, bis sich alle Teilnehmer mit der Tragehilfe wohl fühlen! Für alle, die an richtigem Babytragen interessiert sind - für Eltern mit Babys aber auch werdende Eltern, die sich vorab informieren möchten.

Termin: Do, 20.05.10, 09:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Michaela Lehner (zertifizierte Beraterin „Die Trageschule ©“, Mutter von 2 Kindern)

Kursort: Beratungsraum MIALAS Josefsplatz 3/102, 2500 Baden (siehe auch: www.trageberatung.at)

Kosten: € 20,-/€ 18,- * (*mit der Kids & Co Card) inkl. Kursunterlagen, kleinem Frühstück und Nachbetreuung!

Anmeldung: unter 0699/105 24 213 oder per Email: micha@mialas.com

Kangatraining

ist das ultimative Workout für Mamas + Babys. Das Spezielle daran ist, dass das Baby den Großteil der Zeit in seiner Tragehilfe (Tragetuch oder Babytrage) verbringt.

Termin: immer **Dienstags**, Eintreffen ab 09:00, Training 9:30 - 10:30 Uhr

Kursort: „Dance and Move“, 2353 Guntramsdorf, Kerngasse 1a

Kosten: € 15,00/12,00* pro Einheit bzw. € 95,00/90,00* 8er Block

Leitung: Michaela Lehner (zertif.Trageberaterin Die Trageschule®, Kangatrainer, Nordic Walking Basic Instructor)

Anmeldung: über www.kangatraining.at (-> Kursorte -> Michaela Lehner)

Das Team von **Kids & Co**
freut sich schon auf ein Wiedersehen im Kids&Co!
Herzliche Grüße!

Eltern-Kind-Zentrum **Kids & Co** Baden

Johannesgasse 14

2500 Baden

T: 0650- 2525115

E: kidsundco.baden@noe.familienbund.at

W: <http://kidsundco.wordpress.com>

www.noe.familienbund.at