

14-tägige Veranstaltungen

MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Singen und Spielen fördert die ganzheitliche Persönlichkeit ihres Kindes: der Sprachschatz wird erweitert, Rhythmusgefühl entwickelt, die Bewegungskoordination unterstützt und soziales Verhalten spielerisch geübt. Alle Kinder und Eltern, die Freude und Spaß an Musik und Bewegung haben, sind eingeladen.

Semesterbeitrag: € 40, Freitag, 10.30-11.15, und Montag, 15.30-16.15

THEMENBEZOGENES BABYTREFF mit Maria Kastenhofer

Spezielle Themen rund um das Baby (von 2 - 12 Monate), aber auch aktiven und regen Austausch mit anderen Müttern pflegen, abseits vom Alltag Zeit finden, zur Ruhe kommen, sich selbst wieder spüren.

Semesterbeitrag: € 40,- , Dienstag 16.15-17.00

KREATIVES LERNEN (Basteln/Malen) für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

Oft fehlt zu Papier, Schere und Klebstoff noch eine Idee, was entstehen könnte. Aus Wegwerfprodukten und Naturmaterialien entstehen tolle Werke. Ideen und Hilfe werden Ihnen und Ihrem Kind an diesem Nachmittagen geboten.

Nach Terminvereinbarung á € 3,50

URSPRÜNGLICHES SPIEL FÜR KINDER AB 3 JAHREN MIT INES WERNER

Ein Spiel, das aus dem Herzen kommt, um Angst, Aggressionen und Gewalt in ein Gefühl von Vertrauen, Geborgenheit und Zugehörigkeit zu verwandeln.

„Alles was kommt ist gut und wird auch dem Kind so gespiegelt: „Du bist ok, so wie du bist und es gibt nichts worvor du Angst zu haben brauchst.“ lautet die Hauptaussage von Fred O. Donaldson, dem Begründer des Ursprünglichen Spiels, der auf der ganzen Welt mit allen Altersklassen und auch mit wilden Tieren, wie Wölfen, Bären, Delphinen und Pferden spielt.

Sehr gerne lade ich Sie und ihr(e) Kind(er) zu einer Schnupperstunde ein um diese herzerwärmende und liebevolle Art des Spiels kennenzulernen. Bequeme Kleidung wäre empfehlenswert.

Semesterbeitrag € 40,- jeden Mittwoch ab 12.10. um 9.30 Uhr und an einem Nachmittag nach Terminvereinbarung

SCHWIMMEN

Baby-, Kleinkinder- und Kinderschwimmen findet ab März im Hallenbad Stockerau statt. Anfragen unter 0664 / 91 26 237



Programmheft

Frühjahr/ Sommerprogramm 2011
ab 7. März



Marianne Lembacher
Vorsitzende NÖ Familienbund

Der NÖ Familienbund steht für Niederösterreichs Familien: ob groß oder klein, in der Stadt oder am Land – so vielfältig wie Familien so vielfältig ist auch der Familienbund. „Familien sind das Rückgrat unsere Gesellschaft. Daher ist es unser Anliegen Familien zu stärken“, erklärt die Vorsitzende des NÖ Familienbundes, LAbg. Marianne Lembacher. In den Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes finden Familien ein wohl sortiertes Angebot in höchster Qualität angepasst an die Bedürfnisse der modernen

Familie. PädagogInnen, Sozial- und LebensberaterInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen gestalten Workshops, Seminare und Spielgruppen.

- Integrative Ferienbetreuung
- Englisch für Kleinkinder
- Geburtsvorbereitung
- Kindergeburtstage
- Themenbezogenes Babytreff
- Monatliche Treffen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen
- Baby-, Kleinkind,- & Kinderschwimmen
- Baby (fast) ohne Windel
- Jazzdance, Zumba, Mama-Baby Fit, Minizwergerl
- Babymassage
- Kreatives Malen/Basteln
- Musikalische Frühförderung
- Sing- und Bewegungsgruppe
- Englisch für Senioren
- Kleinkinder-/Mutter/Kindturnen
- Ursprüngliches Spiel
- Wirbelsäulengymnastik

Anmeldung erbeten unter info@zentrumdergenerationen.at
oder 0664/91 26 237

SPONSOREN



Einzelveranstaltungen

KINDERGEBURTSTAGE IM EKiz „Zentrum der Generationen“

Die Wohnung zu klein, die Einladungsliste zu lang, hellhörige NachbarInnen...! Gerne bieten wir unsere Räumlichkeiten für ein gelungenes Geburtstagsfest für Ihre Kinder an! Wenn gewünscht, überlegt sich eine Betreuerin ein Kinderprogramm für die kleinen Gäste.

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: € 20,- pro Nachmittag / € 40,- inkl. Animation (2 Std.)

Verpflegung: Bitte selbst mitnehmen, Geschirr und Möbel sind vorhanden.

BABYMASSAGE - Bei Interesse 0664 / 91 26 237

Babymassage stimuliert und unterstützt den Kreislauf, die Herzfunktionen sowie die Atmung und die Verdauung des Babys. Sie können fiebersenkend wirken, Linderung bei verschleimten Atemwegen bieten und das Abwehrsystem kräftigen. Für die Eltern kann Babymassage ein Weg sein, mit dem Baby zu kommunizieren, es besser kennen zu lernen und auch sich selbst zu entspannen und loszulassen.

GEBURTSVORBEREITUNG mit Maria Kastenhofer

In den letzten Wochen der Schwangerschaft entsteht das Bedürfnis nach viel Information und Auseinandersetzung mit der Geburt und alles was damit zusammenhängt – Atemübungen, Entspannungsübungen, Kreislaufübungen und natürlich Informationen über die Geburt, das Wochenbett, das Stillen/Ernährung, Babypflege, usw. Alle werdenden Mütter ab der 28. Schwangerschaftswoche sind herzlich willkommen! Terminvereinbarung.

Derzeitiger Kurs: Montag, 19.00-20.00

BABY (FAST) OHNE WINDEL - Bei Interesse 0664 / 91 26 237

Nicht das Sauberkeitstraining steht im Vordergrund, sondern die Kommunikation zwischen Eltern und Baby. Säuglinge geben von Geburt an Signale bezüglich Bedürfnis nach Nahrungsaufnahme und Schlaf. Sie signalisieren aber auch von Geburt an das Bedürfnis der Ausscheidung. Außerdem vollzieht sich bei Babys wie bei den Erwachsenen die Ausscheidung nur im Wachzustand. Durch die Kommunikation zwischen Eltern und Kind passiert das, was für die Naturvölker selbstverständlich (ohne den Gebrauch von Papierwindeln) ist. Eltern und Babys fühlen sich wohler.

WORKSHOP ZUM THEMA KREATIVITÄT & ERZIEHUNG

Mag. Dita Barakova bietet am Freitag, den 11.11. um 19.00 einen Workshop zum Thema Kreativität und Erziehung kostenlos an.

Weiters bietet sie auch ein **Workshop zum Thema Zweisprachigkeit** am Montag, den 21.11. um 19.00 an. Bitte rufen sie bei Interesse für einen oder beide Workshops an.

Wöchentliche Veranstaltungen

ELTERN – KIND – GRUPPE „Sing- und Bewegungsspiele“ mit Helga Zimm

für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahren in Begleitung mit den Eltern.

Inhalte: Finger-, Kniereiter- und Bewegungsspiele, Kreatives Gestalten, u .a .m.

Semesterbeitrag: € 40,- Donnerstag, 09:00 – 09.45 und 10.00-10.45

MUTTER/KINDTURNEN mit Helga Zimm/ Leopoldine Mayer

Es gibt immer mehr Kinder und Jugendliche mit Bewegungs- und Verhaltensstörungen ohne ein schulmedizinisch anerkanntes Krankheitsbild. Bei jedem Kind sind die Entwicklung der Bewegungsfähigkeit und die geistige Entwicklung untrennbar miteinander verbunden, das ist wissenschaftlich erwiesen. In unserer heutigen hektischen und von Kindheit an bewegungsarmen Welt sind auch wir Eltern nicht immer sicher, alle frühen Signale unserer Kinder zu sehen und richtig zu werten.

Semesterbeitrag: € 40,- Terminvereinbarung

ENGLISCH IM KLEINKINDALTER für Kinder ab 2 Jahren mit Maria Kastenhofer und Leopoldine Mayer

Wenn ein Kind in diesem Alter eine Fremdsprache erlernt, öffnet es die Sprachstruktur im Gehirn und behält dieses Fundament ein Leben lang. Kinder ab 2 Jahren sind auch mit dem Erlernen einer Fremdsprache nicht überfordert, weil sie unbewusst die Erfahrungen aus dem Erwerb der Muttersprache nutzen. Ziel des Kurses ist das Einprägen der Sprachmelodie und das Erwerben eines Grundwortschatzes, auf dem dann in der Schule aufgebaut werden kann.

Semesterbeitrag: € 40, Montag, 9.30:00-10:30 und an einem Nachmittag mit Terminvereinbarung

WIRBELSÄULENGYMNASTIK mit Leopoldine Mayer

70 bis 80 % aller Erwachsenen leiden an Rückenschmerzen. Wenn man bedenkt, dass Schmerzen in Kopf, Nacken, Schultern, Armen und Beinen häufig durch Rückenerkrankungen ausgelöst werden, sollte man keine Sekunde zögern um diesen Schmerzen vorzubeugen. In der Wirbelsäulengymnastik wird nicht nur die Rückenmuskulatur trainiert, auch die Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur und die des Schultergürtels wird gekräftigt und gedehnt. Beweglichkeitsübungen zur Förderung der Mobilisation des Körpers und Gleichgewichtsförderung gehören genauso dazu wie die Körperwahrnehmung.

Dienstag, 19:15 – 20:00/ 10er Block (Teilnahme 12x möglich und fortlaufend) € 40

ENGLISCH FÜR SENIOREN: Lernen im fortgeschrittenen Alter!

Mittwoch, 17:00-17:45, Semesterbeitrag: € 40,-